

**Меню**  
**16 апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Рыбий жир 38к1			16,4	0
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ1(82.5)	150,0	138	180,0	166
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	41,7	265
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	сыр	9,0	36	13,0	52
Второй завтрак	Апельсин 38к1	95,0	54	102,4	59
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ 38к1	150,0	56	180,0	67
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120 (150) 38к1 (1)	120,0	107	150,0	133
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 38к1 (1)	60,0	93	70,0	109
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	33,0	85	55,0	141
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 38к1	40,0	64	60,0	96
	Пирожки с начинкой из картофеля и лука. (82,5) (1)	70,0	201	80,0	230
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ЧАЙ С САХАРОМ 38к1	150,0	18	180,0	22

*Утверждено руководителем  
БДОУ № 38  
О.А. Андреева*